

**PENGARUH LATIHAN *STRIDE JUMP CROSSOVER* DAN
LATIHAN *MEDICINE BALL THROW* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER OTOT TUNGKAI* DAN
SMASH BOLA VOLI PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SMK
NEGERI 2 BINJAI
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**ANDREY PURBA
NIM. 6123121001**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**