

DAFTAR PUSTAKA

- Abu, A. & Widodo. 2004. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Amti, .E. & Marjohan. 1992. *Bimbingan dan Konseling*. Departemen Kependidikan & Kebudayaan
- Asdiana, D. 2012. *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengurangi Kecemasan Belajar (Studi Terhadap Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Hampanan Perak Tahun Ajaran 2011/2012)*. Skripsi Universitas Negeri Medan. Tidak diterbitkan.
- Arikunto, S. 2009. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu, .Km., dkk. 2013. *Penerapan Model Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Meminimalisir Tingkat Kecemasan Dalam Proses Pembelajaran Siswa Kelas VII A2 SMP Negeri 2 Sawan Tahun Pelajaran 2012/2013*, (Online), Vol. 2, No 1, dalam (<http://ejournal.unddiksha.ac.id/index.php/JJBK/article/viewFile/3741/296>, diakses 12 Maret 2017).
- Bahri, S. 2008. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Iqbal, T. 2010. *Psikologi: Motif dan Emosi*, (Online), dalam (<http://jurnalpsikologi.psikologi.blogspot.co.id/2010/07/motif-dan-emosi.html>, diakses 23 Januari 2017)
- Gerald, K. Dan Gerald, Kathryn. 2001. *Working With Children In Groups*. New York: Palgrave
- Hana. 2009. *Relaksasi*, (Online), dalam (<http://hanacounseling.blogspot.co.id/2009/10>, diakses 10 Juli 2017)
- Hartinah. S. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Hidayatur, D. 2015. *Keefektifan Teknik Metafora Dalam Bingkai Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Harga Diri Siswa*. Jurnal Konseling Indonesia.

- Isnawati. S. & Kalida. M. 2016. *Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengembangkan Kecerdasan Emosi Siswa Kelas VIII MTS Wahid Hasyim Yogyakarta*. Skripsi tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. (online). Dalam (http://digilib.uin-suka.ac.id/13973/1/12220064_bab-i_iv-atau-v_daftar-pustaka.pdf). Diakses 12 Maret 2017).
- Koto Sutadi, R. 1994. *Terjemahan Terapi Kognitif Untuk Depresi dan Kecemasan*. Semarang: Ikip Semarang Press.
- Kartono, Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Manurung, N. 2016. *Terapi Reminiscence*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media
- Milfa, S. 2016. *Konseling Intensif Dengan Superhero (Kinds) Penggunaan Metafora dalam Konseling*. Makalah disajikan pada Kegiatan Pelatihan diselenggarakan di Gedung ISTAID Lt.3, Medan, Tanggal 20 Desember.
- Prayitno dan Amti, E. 2004. *Dasar Dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Purwanto. 2009. *Evaluasi Hasil Belajar*. Yogyakarta : Celeban Timur.
- Rubin, Lawrence. 2007. *Using Superhero In Counseling And Pay Therapy*. New York: Springer Publishing Company.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Syah, Muhibbin. 2003. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Yanti, S., Erlamsyah & Zikra. 2013. *Hubungan Antara Kecemasan Dalam Belajar Dengan Motivasi Belajar Siswa*. *Jurnal Ilmiah Konseling*, (Online), Vol. 2, No. 1, dalam (<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=24903&val=1533>, diakses 23 Januari 2017).