

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Sikap Awal <i>Foreward</i> .....	20
2.2 Sikap maju kaki 1x ke depan dan tangan ditekuk .....	20
2.3 Sikap maju kaki 2x ke depan dan tangan ditekuk.....	21
2.4 Sikap mundur kaki 2x kedepan dan tangan ditekuk .....	21
2.5 Kembali ke posisi semula .....	21
2.6 Sikap Awal <i>V- Step</i> .....	22
2.7 Sikap kaki kanan melangkah, tangan kanan direntangkan sejajar bahu .	22
2.8 Sikap kaki kiri melangkah sejajar dengan dengan kaki kanan, tangan kiri direntangkan sejajar bahu, secara bergantian .....	23
2.9 Sikap semula .....	23
2.10 Sikap awal <i>Grive Fine</i> .....	24
2.11 Sikap kaki kanan melangkah ke kanan, kemudian tangan kanan ditekuk sejajar bahu.....	24
2.12 Sikap kaki kanan melangkah dengan menyilangkan dengan ke kaki kiri, kemudian tangan kanan ditekuk kebawah sejajar dengan pinggang.....	24
2.13 Sikap kaki kanan melangkah ke kanan, kemudian tangan kanan ditekuk sejajar bahu.....	25
2.14 Sikap bergantian untuk pergantian gerakan.....	25
2.15 Sikap kaki kiri melangkah ke kiri, kemudian tangan kiri ditekuk sejajar bahu.....	25
2.16 Sikap kaki siaga melangkah, dan kedua tangan ditekuk sejajar pinggang.....	26
2.17 Sikap kaki direntangkan sejajar bahu,kemudian tangan kanan dan kiri juga direntangkan/dibuka sejajar bahu .....	26
2.18 Kembali ke posisi semula .....	26
2.19 Sikap kaki/lutut kanan diangkat sejajar $90^0$ , kemudian tangan ditekuk bersamaan sejajar dengan pinggang.....	27

2.20 Sikap siaga untuk pergantian gerakan.....	27
2.21 Sikap kaki/lutut kiri diangkat sejajar $90^0$ , kemudian tangan ditekuk bersamaan sejajar dengan pinggang.....	27
2.22 Sikap siaga untuk pergantian gerakan.....	28
2.23 Sikap kaki/lutut kiri diangkat sejajar $90^0$ , kemudian tangan ditekuk diangkat bersamaan sejajar dengan bahu .....	28
2.24 Sikap siaga untuk pergantian gerakan.....	28
2.25 Sikap kaki/lutut kiri diangkat sejajar $90^0$ , kemudian tangan ditekuk diangkat bersamaan sejajar dengan bahu .....	29
2.26 posisi semula .....	29