

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu: kegiatan yang mengembangkan perkembangan motorik kasar seperti anak melakukan kegiatan menggerakkan tubuh dalam senam yang merupakan suatu kegiatan yang menyenangkan karena menggunakan irama musik dan kegiatan dilakukan diluar ruangan. Sehingga ada pengaruh antara senam irama terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di RA.Fastabiqul Khairat PTPN II Kab Langkat T.A 2016/2017.

Hasil nilai uji hipotesis terbukti bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($6,216 > 1,689$). Hal tersebut sesuai dengan hipotesis H_0 di tolak dan H_a di terima, sehingga dapat dinyatakan “ ada pengaruh yang signifikan antara senam irama terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di RA.Fastabiqul Khairat PTPN II Kab.Langkat, T.A 2016/2017

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi guru dan calon guru diharapkan dapat melakukan senam irama dalam bidang perkembangan motorik kasar yang dilaksanakan dengan setiap pagi sebelum memulai kegiatan belajar untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar dan menumbuhkan semangat pada anak.
2. Bagi kepala sekolah sebagai masukan dan bahan pertimbangan kepada para guru agar dapat lebih mengasah perkembangan motorik kasar anak usia dini, memberikan kesempatan kepada guru agar terampil dalam

senam, serta menumbuhkan karya atau gerakan-gerakan baru yang mudah untuk diikuti oleh anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan masukan dalam melakukan penelitian yang sama tapi terhadap perkembangan motorik kasar anak atau sebaliknya.