

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *lay up shoot* bola basket pada siswa kelas XI SMA Darul Ilmi Murni Medan Tahun 2017.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMA Darul Ilmi Murni Medan untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami teknik dasar *lay up shoot* bola basket yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui variasi pembelajaran ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi pembelajaran.
4. Kepada para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran, kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.