

DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 2.1 Posisi dan Sikap Pada Saat Aba-aba Bersedia.....	18
B. Gambar 2.2 Posisi dan Sikap Pada Saat Aba-aba Siap	19
C. Gambar 2.3 Posisi dan Sikap Pada Saat Aba-aba Yaak	19
D. Gambar 2.4 Tahapan Lari Sprint	20
E. Gambar 2.5 Lari Sprint Pada Saat <i>Finish</i>	21
F. Gambar 4.1 Histrogram Kadar Asam Laktat Flacebo.....	47
G. Gambar 4.2 Histrogram Kadar Asam Laktat Vitamin B Kompleks.....	48

