

## DAFTAR TABEL

A. Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Vitamin B <sub>1</sub> .....	11
B. Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Vitamin B <sub>6</sub> .....	12
C. Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gzi Vitamin B <sub>12</sub> .....	13
D. Tabel 2.4 Komposisi Vitamin B Kompleks.....	14
E. Kerangka Berfikir.....	35
F. Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	39
G. Tabel 3.2 Alur Penelitian.....	40
H. Tabel 4.1 Data Deskriptif.....	46
I. Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	48
J. Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	49
K. Tabel 4.4 Pre-test dan Post-test Placebo, Vitamin B Kompleks.....	50
L. Tabel 4.5 Perbedaan Post-test Placebo dan Vitamin B Kompleks.....	51

