

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Vitamin B Kompleks Terhadap Penurunan Asam Laktat Setelah Melakukan Lari Sprint 100 Meter Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak dapat bantuan, bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga dan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis sampai terselesainya skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan tersebut. Terima kasih pada kesempatan ini penulis sampaikan kepada

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
7. Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

8. dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed selaku Pengarah I yang memberi masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi ini.
9. Rima Mediyana Sari, S.Si, M.Or selaku Penagrah II yang memberi masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
11. Terima kasih yang setulus-tulusnya dari lubuk hati terdalam kepada kedua Orang Tua saya tercinta, Ayahanda Lumumba Sihite (+) dan ibunda Priska Tamba yang telah membesarkan, mendidik dan berdoa dengan penuh kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Juga kepada saudara penulis Lambok Jonathan Sihite yang memberikan semangat, motivasi dan materi, Sri Emillia Pretty, Mei Asrina Sihite yang telah mendukung dan mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi penulis dan juga keluarga-keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.
12. Teristimewa kepada Yosanna Hayati Sitorus yang telah selalu memberi semangat, dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Tidak lupa juga penulis berterimah kasih kepada keluarga besar Kesya Kost yang telah mendukung, semangat dalam penyusunan Skripsi ini.
14. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2013 dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat

penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi para pembaca. Sehingga dapat memperkaya penelitian-penelitian sebelumnya, dan dapat member inspirasi untuk penelitian lebih lanjut. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selama-lamanya. Amin.

Medan, Julii 2017

Penulis

Simon Eduardo
6131210038

THE
Character Building
UNIVERSITY