

DAFTAR PUSTAKA

- Astrand, P.O. and Rodahl, K. 1970. *Text Book of Work Physiology*. 3th ed. New York: Mc. Graw Hill Book Company.
- Bompa, T. O., Harf, G.G. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Fifth Edition. United states of America: Human kinetics.
- Brooks GA, Fahey TD, 1984. *Exercise Physiology of human Biogenetics and its Applications*. New York: John Willey and Sons, pp .701-705
- Fox EL, Bower RW, Foss ML 1993. *The Physiological for Exercise and Sport*, Iowa: WBC Brown & Benchmark, pp. 13-37, 43-71 and 821-828
- Ganong, W. F. 1998. *Review of Medical Physiology*. California: Lange Medical Publication.
- Giriwijoyo, Santosa dan Sidik, Didik Zakfar. 2012. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Rosda Karya Harsono, 1988. *Coaching Dan Aspek- Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Depertemen P Dan K.
- Guyton, A.C. and John E.H. 2004. *Text Book of Medicine Physiology*. Tenth edition. Elsevier Saunder, 1600 John F, Kennedy Boulevard, Suite 1800. Philadelphia Pennsylvania 19103-2899.
- Harsono, 1988. *Coaching Dan Aspek- Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Depertemen P Dan K.
- Hartono, Widiyanto, Suprijanto. 2012. *Perubahan Kadar Asam Laktat Darah dan Performa Anaerobik Setelah recovery Oksigen hiperbarik dan Recovery Aktif*. Jurnal IPTEK Olahraga. Vol. 14. No. 2.
- Hernawati, 2010. *Produksi Asam Laktat Pada Exercise Aerobik Dan Anaerobik*. Bandung : FPMIPA UPI.
- Ikrar T. *Efektivitas pemberian kombinasi vitamin B1, B6, B12 per oral untuk mengatasi kelelahan pada tikus (thesis)*. Jakarta: Universitas Indonesia; 2003
- Irawan, A. 2007. *Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga*. *Sports scinence Brif*. Vol 02. No 07.
- Janssen Peter G.J.M., 1987. *Training Lactate Pulse Rate*. Oule Finland: Polar Electro Oy, pp 26, 51-53, 57-58.
- Janssen. 2012. *Latihan Laktat Denyut Nadi*. Jakarta : Grafiti
- Ji, Li, Li. 1996. *Exercise, Oxidative Stress, and Antioksidants*. *The American Journal of Sports Medicine*, 24(6): 20S-24S

- Kusnanik, N.W., Nasution, J., Hartono, S. 2011. Dasar – Dasar Fisiologi Olahraga. Surabaya : Unesa Universty Press.
- Kent, M. M. 1994. *Free Radicals and Exercise: Effect of Nutritional Antioxidant Supplementation*. In: Holloszy JO. Ed. Exercise and Sport Science Review. Baltimore. MD: Williams and Wilkins: 375-398.
- McArdle WD, Katch FI and Katch VL, 1994. Exercise Physiology: Energy , Nutrition and Human Performance. : Lea & Febiger. Philadelphia, 106-107, 171-181.
- Purnomo, eddy dan Dapan. Dasar-Dasar Gerak Atletik. 2011. Yogyakarta: Alfa Media.
- Rokitzki L, Sagredos, F. Reuss, D. Cufi and J. Keul. Assessment of vitamin B6 status of strength and speedpower athletes. Journal of the American College of Nutrition, vol 13. 1994 Feb; 13(1): 87-94
- Rostanty, I., 2005, Studi Kadar Asam Laktat Darah Atlet Ditinjau dari Berbagai Perlakuan, *Skripsi*. Bandung: Sekolah Farmasi ITB.
- Sarifin , 2010. Kontraksi otot dan Kelelahan. Jurnal Ilara. Vol. I. No. 2.
- Sayono, 2011. Biokimia Otot. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sunita A. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2002
- Sujana, . 2002. *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Soebroto. 2010. *Tuntutan mengejar atletik*. Jakarta : Proyek Pembinaan Pemassalan dan Pembibitan Olahraga.
- Soekarman. 1991. *Energi dan Sistem Energi Predomina Pada Olahraga*. Jakarta: KONI.
- Supriadi. 2000. *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik Terhadap Luas Penampang Serabut Otot Merah (Slow Twitch) dan Otot Putih (Fast Twitch) Pada Tikus Wistar*. Tesis tidak diterbitkan. Surabaya: Program Pasca Sarjana UNAIR
- Wiarto, G. 2013. Fisiologi Dan Olahraga. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Widiyanto. 2002. *Efek Pemberian Dekok Meniran (Phyllanthus Niruri Linn) Terhadap Kadar MDA Hepar Tikus (Rattus Norvegicus Strain Wistar) Yang Diinduksi Karbon Tetraklorida (CCl4)*. Tugas Akhir tidak diterbitkan. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
- Widiyanto, 2007. Latihan Fisik dan Laktat. *Jurnal Midikora FIK UNY*.
- Willmore, J.H. and Costill, D.L. 2008. *Physiology Of Sport and Exercise*. USA: Human Kinetics, pp 216-236