

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Kandungan Minuman isotonik	9
2. Tabel 2.2. Kerangka Berfikir.....	28
3. Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	34
4. Tabel 4.1: Hasil analisis data pre-test dan post-test kelompok eksperimen....	37
5. Tabel 4.2 hasil analisis data pre-test dan post-test kelompok kontrol	38
6. Table 4.3. Statistik deskriptif kelompok eksperimen dan kontrol	38
7. Tabel 4.4 Hasil uji normalitas	40
8. Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas.....	41
9. Tabel 4.6.Perbedaan Kadar Asam Laktat pretes dan postes kelompok kontrol dan eksperimen.....	41

THE
Character Building
UNIVERSITY