

DAFTAR PUSTAKA

- Aflita, 2011. *Kandungan Natrium 2% Dan 5% Dalam Minuman Isotonik Mempercepat Waktu Pemulihan* (Thesis). Denpasar. Universitas Udayana.
- Anonim 1 2011. *Minuman Olah Raga, Isotonik dan Energi*. Available at:<http://finance.dir.groups.yahoo.com/group/Foodtech-Indonesia/message/564> (23 Pebruari 2011).
- Arikunto, 2013. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta PT RENEKA CIPTA
- Azizah, Agung,B, Asnawat, 2015. *Hubungan Minuman Isotonic Dengan Konsumsi Oksigen Maksimal*. Banjar Baru: Unlam. Vol.11.No.1.
- Giriwijoyo,Sidik, 2010.*Ilmu Faal Olahraga*. Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan Dan Prestasi. Bandung: FPOK UPI.
- Harsono, 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : Depertemen P Dan K.
- Hartono, Widiyanto, Suprijanto. 2012. *Perubahan Kadar Asam Laktat Darah Dan performa Anaerobic Setelah Recovery Oksigen Hiperbarik Dan Recovery Aktif*.Jurnal IPTEK Olahraga.Vol.14.No.2.
- Hernawati, 2013. *Produksi Asam Laktat Pada Exercise Aerobik Dan Anaerobick* Bandung: FMIPA UPI.
- Ikrar T *Eefektifitas pemberian Kombinasi Vitamin B2, B6, B12, Per Oral Untuk Mengatasi Kelelahan Pada Tikus* (Thesis).Jakarta: Universitas Indonesia: 2003.
- Irawan,A. 2007. *Metabolisme Energy Tubuh Dan Olahraga.Sport Scinence Brif*. Vol.02.No.07.
- Kusnanik,N.W., Nasution,J., Hartono,S. 2011. *Dasar-Dasar Fisiologi Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.

Mochamad, P.2011. *Asam Laktat Dan Aktifitas Sod Eritrosit Pada Fase Pemulihan Setelah Latihan Submaksimal*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. Vol.1.Edisi 2. Desember 2011. Issn.2088 6802.

Susanto. 2008. *Mekanisme Kerja Minuman Isotonik di Dalam Tubuh*. Available from: <http://susantopharmacia.blogspot.com/2008/03/isotonic-drink-do-we-really-need-it.html>

