

ABSTRAK

IWAN P N SIPAYUNG NIM : 6113121043. ANALISIS TEKNIK *PASSING BAWAH* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMAN 1 RAYA SIMALUNGUN 2016 (Pembimbing Drs. IBRAHIM, M. Pd). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik gerak yang baik untuk *pasing bawah* bola voli siswa SMAN 1 RAYA SIMALUNGUN yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli Tahun Ajaran 2016/2017. Subjek penelitian ini dilaksanakan di SMAN 1 RAYA SIMALUNGUN Tahun Ajaran 2016/2017, sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMAN 1 RAYA SIMALUNGUN yang berjumlah 14 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Setelah data terkumpul telah dilakukan analisis, maka diperoleh hasil analisisnya : (1) Dari hasil analisis teknik gerak kaki dari siswa SMAN 1 RAYA SIMALUNGUN terdapat 12 orang sangat sesuai dan 2 orang sesuai, (2) Dari hasil analisis kaki kiri terdapat 7 orang sangat sesuai, 3 orang sesuai, dan 4 orang tidak sesuai (3) Dari hasil analisis teknik gerak tangan kiri terdapat 2 orang sangat sesuai, 4 orang sesuai, 5 orang tidak sesuai, 3 orang sangat tidak sesuai. (4) Dari hasil analisis teknik gerak kecondongan badan terdapat 2 orang sangat sesuai, 2 orang sesuai, 6 orang tidak sesuai dan 4 orang sangat tidak sesuai

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa menganalisis gerak teknik *pasing bawah* bola voli dapat mengetahui kebenaran gerak berdasarkan biomekanika gerak, sehingga dapat meningkatkan kemampuan dalam melakukan gerak teknik *pasing bawah* bola voli yang benar, dan dengan teknik analisis kinovea ini dapat diketahui kesempurnaan gerak yang telah dilakukan pada siswa SMAN 1 RAYA SIMALUNGUN tahun ajaran 2016/2017.