ABSTRAK

HEVANTRI SIHOMBING, Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Tahun 2016.
(Pembimbing Skripsi : Irwansyah Siregar)
Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *dribbling* dalam permainan sepakbola tahun 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 75 pemain dari Sekolah Sepakbola Bhineka Medan Johor, Gumarang Medan, Sejati Pratama Medan Johor, Postab Medan Tembung, PTP WIL 1 Medan Tembung. Model yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli dibidang olahraga yaitu 1 orang merupakan pelatih sepakbola dan 1 orang merupakan akademisi olahraga dan 1 ahli bahasa. Uji kelompok kecil melibatkan 30 orang pemain Sekolah Sepakbola Bhineka Medan Johor, Gumarang Medan, PTP WIL 1 Medan Tembung dan uji kelompok besar melibatkan 75 orang pemain dari Sekolah Sepakbola Bhineka Medan Johor, Gumarang Medan, Sejati Pratama Medan Johor, Postab Medan Tembung, PTP WIL 1 Medan Tembung.

Hasil validasi pengembangan model latihan *dribbling* dalam permainan sepakbola berjumlah 6 model. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan model tersebut dapat digunakan untuk meningkatkan *dribbling* sepakbola. Hasil uji kelompok kecil terhadap 30 orang pemain Sekolah Sepakbola Bhineka Medan Johor, Gumarang Medan, PTP WIL 1 Medan Tembung menunjukkan bahwa 6 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 80%-100% mereka mengakui bahwa model tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

Hasil uji kelompok besar terhadap 75 orang pemain Sekolah Sepakbola Bhineka Medan Johor, Gumarang Medan, Sejati Pratama Medan Johor, Postab Medan Tembung, PTP WIL 1 Medan Tembung menunjukkan bahwa 6 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 83%-92% mereka mengakui bahwa model tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampaun *dribbling* sepakbola. Dapat disimpulkan keenam model latihan *dribbling* tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* sepakbola dan pada setiap model latihan *dribbling* mempunyai model-model karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.