

## ABSTRAK

**MUHAMMAD RAMADHAN SARAGIH, NIM : 6123321031**  
**Pengembangan Variasi Latihan *Passing* Bawah Dengan Model Huruf Pada**  
**Atlet Bola Voli Medan Tahun 2017 (Pembimbing Skripsi : IRWANSYAH**  
**SIREGAR), Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas**  
**Negeri Medan 2017**

Penelitian ini adalah bertujuan untuk mengembangkan bentuk variasi latihan *passing* dengan model huruf pada atlet bola voli Medan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli Gaperta Medan, Mulia Medan dan TVRI Medan tahun 2017. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 ahli, 1 pelatih bola voli, 1 ahli dibidang olahraga dan 1 ahli dibidang bahasa, dimana persentase validitasnya adalah 86%-91%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*)

Hasil uji kelompok kecil melibatkan 10 orang atlet bola voli Gaperta menunjukkan bahwa 7 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 90%-100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 30 orang atlet bola voli Gaperta Medan, Mulia Medan dan TVRI menunjukkan bahwa 7 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 96-100%. Dapat disimpulkan 7 model variasi latihan tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan dan ketepatan *passing* bola voli dan latihan menarik, karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan buat para pelatih di klub bola voli di seluruh Indonesia.