

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Tehnik matching by fair .....	33
2. Tabel 3.2 Desain Penelitian .....	34
3. Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian Kadar Asam Laktat Pada Pemberian Perlakuan pemulihan aktif (Jogging) Setelah Melakukan Lari Sprint 100 Meter .....	39
4. Tabel 4.2 Data Hasil Penelitian Kadar Asam Laktat Pada Pemberian Perlakuan Pemulihan Pasif (Duduk) Setelah Melakukan Lari Sprint 100 Meter .....	39
5. Tabel 4.3 Data Deskriptif Kadar Asam Laktat Berdasarkan Sebelum dan Setelah Pemulihan Aktif (Joging) dan Pemulihan Pasif (duduk) Pada Lari Sprint 100 Meter .....	39
6. Tabel 4.4 Data Hasil Uji Normalitas Kadar Asam Laktat Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pemulihan Aktif (Jogging) Dan Pemulihan Pasif (Duduk) .....	42
7. Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas .....	42
8. Tabel 4.6 Uji T ( <i>Paired Samples Test</i> ) Data Kadar Asam Laktat Sebelum Dan Sesudah Melakukan Lari Sprint 100 Meter Kelompok Aktif Dan Pasif .....	43
9. Tabel 4.7 Uji T ( <i>Independent Samples Test</i> ) Data Kadar Asam Laktat Sebelum Dan Sesudah Melakukan Lari Sprint 100 Meter Kelompok Aktif Dan Pasif .....	43