

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsir Sunita. (2009). *Perinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bucioli A. Servio *et al.* (2011). "Effects of Vitamin C Supplementation on Renal non-Enzymatic antioxidants in Young Rats Submitted to Exhaustive Exercise Stress." *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 11:133.
- Evan J. William. (2000). "Vitamin E, Vitamin C, and Exercise." USA, American Society for Clinical Nutrition, suppl 647S-52S.
- Harahap S. Novita. (2008). "Pengaruh Aktivitas Fisik Maksimal Terhadap Jumlah Dan Hitung Jenis Leukosit Pada Mancit (*Mus Musculus L Jantan*)". Tesis. USU e-Repository.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta.
- Irianti Evi. (2008). "Pengaruh Aktifitas Fisik Sedang Terhadap Hitung Leukosit Dan Hitung Jenis Sel Leukosit Pada Orang Tidak Terlatih". Tesis. USU e-Repository.
- Mukarromah Baitul Siti. (2013). "Pengaruh Latihan Aqrobik Terhadap Jumlah Hitung Leukosit pada Wanita Obesitas Di Kota Semarang." Universitas Negeri Semarang. Vol.3. Edisi 1. Juli 2013. Hal.62-68.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Pearce C. Evelyn. (2011). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Untuk Paramedis*. Jakarta, P.T. Gramedia Pustaka Utama.
- Pitara M. Tri. (2014). *Fisiologi Kedokteran*. Yogyakarta, Nuha Medika.
- Saputro Aries Dwi dan Junaidi Said. (2015). "Pemberian Vitamin C pada Latihan Fisik Maksimal Dan Perubahan Kadar Hemoglobin Dan Jumlah Eritrosit." Semarang. Universitas Negeri Semarang, ISSN 2252-6528.
- Setiawan W. Geri, *et al.* (2016). "Pengaruh pemberian Vitamin C Terhadap Kadar Neutrofil Setelah Latihan Fisik Maksimal." *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 1, Januari-Juni 2016, Universitas Sam Ratulangi.

Setiawati Noor Yuliana Ulive, *et al.* (2000). "Perbedaan Jumlah Leukosit Setelah Konsumsi Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava L. Cultivar Merah*) Selama Latihan Aerobik Bagi Pemula." Universitas Gadjah Mada.

Silalahi Jansen. (2006). *Makanan Fungsional*. Yogyakarta, Kanisius.

Syaifuddin.(2009). *Fisiologi Tubuh Manusia*. Jakarta, Salemba Medika.

Tarwoto *dkk.*(2009). *Anatomi dan Fisiologi Keperawatan*.Jakarta Timur, C.V. Trans Info Media.

Wariyah Chatarina. (2010). "Vitamin C Retention And Acceptability Of Orange (*Citrus Nobilis Var. Microcarpa*) Juice During Storage In Refrigerator". Yogyakarta.Jurnal AgriSains Vol.1 No.1.ISSN 2086-7719.

Winarsi Hery.(2007). *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. Yogyakarta, Kanisius.