

## ABSTRAK

**ETIKA RAHMI. NIM. 1133151016. Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Pendekatan Rasioal Emotif Behaviour Terapy Terhadap Kecemasan Berpendapat Siswa Kelas VII-5 SMP Negeri 3 Tanjungbalai T.A 2016/2017. Skripsi, Jurusan Psikologi Pendiikan dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2016.**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan rational emotif behaviour terapy terhadap kecemasan berpendapat siswa kelas VII-5 SMP Negeri 3 Tanjungbalai Taun Ajaran 2016/2017. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan rational emotif behaviour terapy terhadap kecemasan berpendapat siswa kelas VII-5 SMP Negeri 3 Tanjungbalai Taun Ajaran 2016/2017.

Metode yang digunakan dala penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis peelitian ini adalah eksperimen semu dengan design pre-test dan post-test. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas VII-5 yang terdiri dari 8 orang siswa dan populasi dalam penelitian ini adalah 30 siswa. Instrumen yang digunakan adalah angket/skala kecemasan berpendapat siswa, instrumen diberikan seblum dan sesudah pelaksanaan konseling kelompok pendekatan rational emotif behaviour terapy. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji wilcoxon.

Hasil analisa data yang diperoleh adalah nilai Jhitung = 17,5 dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n=8$ , maka berdasarkan daftar tabel Jtabel = 4. Dengan demikian  $Jhitung > Jtabel$  ( $17,5 > 4$ ). Data pre-test diperoleh rata-rata 97,5 (kecemasan berpendapat tinggi) sedangkan setelah pemberian layanan konseling kelompok pendekatan rational emotif behaviour terapy lebih sebesar 42 atau 43,07 %. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan rational emotif behaviour terapy terhadap kecemasan berpendapat siswa kelas VII-5 SMP Negeri 3 Tanjungbalai T.A 2016/2017 atau ipotesis diterima.

***Kata kunci*** : *Kecemasan berpendapat, Konseling kelompok, Pendekatan Rational Emotif Behaviour Terapy*

