

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Perkembangan Sepak Takraw di Indonesia	7
2. Pengertian Sepak Takraw.....	8
3. Hakekat Peraturan Permainan Sepak Takraw	9
4. Tehnik Dasar Bermain Sepak Takraw	12
5. Hakekat Latihan	15
1) Latihan Sepak Kura Berjalan Lurus ke Depan.....	16
2) Latihan Sepak Kura Berjalan <i>Zig-zag</i>	19
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis.....	25
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Metode Penelitian.....	28

D. Desain Penelitian.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	35
B. Pengujian Persyaratan Analisis	36
C. Pengujian Hipotesis.....	38
D. Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN-LAMPRAN	47
DOKUMENTASI PENELITIAN	94