

ABSTRAK

HELENA ROSA BR PERANGIN-ANGIN. NIM 1133351062. Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Rasional Emotif Therapy Teknik Assertive Adaptive Terhadap Perilaku Sibling Rivalry Siswa Kelas VII-2 SMP Negeri 18 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “apakah ada pengaruh konseling kelompok pendekatan rasional therapy tekni assertive adaptive terhadap perilaku *sibling rivalry* siswa kelas VII-2 SMP Negeri 18 Medantahun ajaran 2016/2017”. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok pendekatan *rasional emotif therapy* teknik *assertive adaptive* terhadap perilaku *sibling rivalry* siswa kelas VII-2 SMP Negeri 18 Medan tahun ajaran 2016/2017”. Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu yaitu penelitian yang dilakukan dengan memberikan perlakuan kepada sekelompok orang yang dijadikan subjek penelitian. Subjek penelitian adalah siswa yang memiliki perilaku *sibling rivalry* di kelas VII-2 SMP Negeri 18 Medan yang berjumlah 8 orang siswa. Instrumen yang digunakan adalah angket yang menjaring data siswa yang memiliki perilaku *sibling rivalry* yang sebelumnya diuji coba untuk mengetahui validitas dan reliabilitas angket. Angket diberikan sebelum dan sesudah pemberian konseling kelompok pendekatan *rasional emotif therapy* teknik *assertive adaptive*. Teknik analisis data menggunakan uji wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan konseling kelompok pendekatan *rasional emotif therapy* teknik *assertive adaptive* terhadap perilaku *sibling rivalry* siswa kelas VII-2 SMP Negeri 18 Medan . terdapat rata-rata pre-test 81,4 dengan SD 10,13 dan rata-rata post-test 37,4 dengan SD 5,15. Hal ini teruji dengan menggunakan uji wilcoxon yang diperoleh dari perhitungan dengan hasil $j_{hitung} < j_{tabel} = (-2,53 < -1,96)$. Maka hipotesis yang menyatakan bahwa “ada pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan *rasional emotif therapy* teknik *assertive adaptive* terhadap perilaku *sibling rivalry* siswa kelas VII-2 SMP Negeri 18 Medan Tahun Ajaran 2016/2017” dapat diterima.

Kata kunci : *Sibling Rivalry, Konseling Kelompok Pendekatan Rasional Emotif Therapy, teknik assertive adaptive*