

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Layanan konseling kelompok pendekatan rasional emotif teknik assertive adaptive dapat meminimalisir perilaku sibling rivalry pada siswa dilihat dari hasil pengujian wilcoxon.
- b. Layanan konseling kelompok pendekatan rasional emotif teknik assertive adaptive dapat membuat siswa menjadi lebih paham mengenai sibling rivalry.

5.2 Saran

- a. Untuk konselor sekolah diharapkan dapat meningkatkan kompetensi dalam melaksanakan konseling kelompok dengan menggunakan pendekatan yang sesuai untuk menangani masalah klien.
- b. Untuk konselor sekolah maupun calon konselor penulis menyarankan dapat menerapkan layanan konseling kelompok pendekatan rasional emotif therapy teknik assertive adaptive untuk mengurangi perilaku sibling rivalry