

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1. Penilaian Bleep Test Untuk Pria	28
Tabel 2. Penilaian Bleep Test Untuk Wanita	49
Tabel 3. Distribusi frekuensi vo2max	41
Tabel 4. Distribusi frekuensi imt	42
Tabel 5. Hasil ujian normalitaas.....	43
Tabel 6. Hasil korelasi product moment	43

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY