

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Box Jump* dengan Latihan *Depth Jump* Terhadap *Power* Otot Tungkai Atlet Teakwondo Hasaku Stabat Tahun 2017”**.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Syamsul Gultom, S.K.M., M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO, Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh dosen-dosen civitas akademik, Bu Nisma Harahap, AM.Pd dan Pegawai Tata Usaha FIK UNIMED, terutama kepada Kak Ria yang telah memberikan pengetahuan dan jasanya kepada penulis selama melakukan perkuliahan di FIK UNIMED
6. Pelatih Rustam Efendi, S.Pd selaku kepala Pelatih Tae Kwondo yang telah memberikan saran, fasilitas dan tempat penelitian.
7. Teristimewa kepada Ibu (Rahmania) dan Bapak (Ngadimin) yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada

penulis, membimbing dan membiayai serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.

8. Dosen Pengarah I Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd. Pengarah II Bapak Syahputra Manik, S.Si, M.Pd, dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd yang telah memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
9. Seluruh staf *edukatif* dan administratif FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
10. Sahabat-sahabatku Ivan Riskat Hutagaol, S.Pd, Muammar Affif Marpaung, S.Pd, Elsa Arifa, Suhardi, S.Pd, dan Chairul Nisa yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan, Juli 2017

Penulis,

Ari Hernowo

NIM. 6103321019