

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
2.1. Bentuk Rancangan Desain Penelitian	27
2.2. Hasil <i>Pre-test</i> Dan <i>Post-Test</i> Kelompok Latihan <i>Box Jump</i> Dan Latihan <i>Depth Jump</i> Terhadap Hasil <i>Power</i> Otot Tungkai	32
2.3. Uji Normalitas Data	33

