

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bola Voli .....	14
2. Teknik Dasar Jump Serve .....	18
3. Otot tungkai.....	20
4. Alat ukur tinggi badan.....	23
5. Kontraksi Otot Lengan.....	26
6. Dokumentasi .....	76

UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY