

## ABSTRAK

**NASIB PANDAPOTAN SIBURIAN. NIM.6101112074. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Sidikalang Tahun Ajaran 2016/2017.**

**Pembimbing Skripsi : Suharjo**

**Fakultas**

**: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari *sprint* melalui media audio visual pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Tahun ajaran 2016/2017. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Lokasi pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 2 Sidikalang Kabupaten Dairi. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar setelah dilakukan pembelajaran melalui media audio visual yang dilakukan. Tes Hasil Belajar yang berbentuk lari *sprint*. Adapun masalah yang berkaitan dengan kemampuan siswa yaitu : ketidak pahaman dalam melakukan teknik awalan start dan tehnik memasuki garis *finish*.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis :(1) tes hasil belajar siklus I, setelah dilakukan pembelajaran lari *sprint* melalui audio visual dalam kategori cukup pembelajaran lari *sprint* diperoleh dari 32 siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, terdapat 20 orang (62,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 12 siswa (37,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 75,70. (2) berdasarkan hasil refleksi pada siklus I maka peneliti merencanakan tindakan ke siklus II, (2) tes hasil belajar siklus II, pelaksanaan pembelajaran lari *sprint* melalui media audio visual dalam kategori baik atau lulus. Dari 32 siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini terdapat 28 orang (87,5%) yang mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang siswa (12,5%) yang belum mencapai nilai ketuntasan belajar. Nilai rata-rata yang diperoleh yaitu 81,25 secara klasikal telah mencapai nilai ketuntasan belajar yakni 87,5%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa melalui media audio visual dapat mempengaruhi upaya peningkatan hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Sidikalang.