

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku makan anak di SD Swasta Yayasan Pendidikan HKBP Sidorame Medan sehingga sering jajan di sekolah adalah faktor kebiasaan makan, faktor frekuensi jajan, faktor Jenis jenis makanan jajanan, faktor warna jajanan, faktor rasa jajanan, faktor tekstur jajanan faktor keluarga, faktor uang, faktor kebiasaan makan pagi, dan faktor kebiasaan membawa bekal.

Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan anak di SD Swasta Yayasan Pendidikan HKBP Sidorame Medan sehingga sering jajan di sekolah adalah siswa sering makan jajanan di sekolah karena suka makan jajan bersama teman di sekolah. Siswa sering jajan karena bujukan dari teman untuk jajan di sekolah. Siswa sering jajan karena banyaknya jenis jajanan yang dijual di sekolah.

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan anak SD Swasta

Yayasan Pendidikan HKBP Sidorame Medan adalah :

- a. Frekuensi jajan: makanan jajanan belum tentu terjamin kesehatannya hasil jawaban siswa 54,29 %
- b. Jenis-jenis makanan jajanan: banyak sekali jenis jajanan yang di jual di sekolah, hasil jawaban siswa 85,71%

2. pemilihan makanan anak SD Swasta Yayasan Pendidikan HKBP Sidorame Medan adalah :

- a. faktor warna : minumam berwarna yang memnggunakan pewarna buatan tidak baik untuk kesehatan, hasil jawaban siswa 68,57%
  - b. Faktor rasa : makanan yang menggunakan penyedap rasa tidak baik untuk kesehatan, hasil jawaban siswa 68,57%
  - c. Faktor Tekstur : saya suka makan kerupuk karna rasanya renyah, hasil jawaban siswa 45,71%
  - d. faktor bentuk : ibu selalu membuatkan saya yang bentuknya lucu, hasil jawaban siswa 65,71%
3. peran keluarga dalam perilaku makan anak SD Swasta Yayasan Pendidikan HKBP Sidorame Medan adalah :
- a. uang saku : ibu menasehati saya agar tidak menghabiskan uang jajan, hasil jawaban siswa adalah 77,14 %
  - b. kebiasaan makan pagi : ibu memberikan makanan empat sehat lima sempurna, hasil jawaban siswa adalah 91,43%
  - c. kebiasaan membawa bekal agar : ibu memberikan saya bekal agar tidak lapar di sekolah, hasil jawaban siswa adalah 91,43 %

## **B. Saran**

1. Guru sebaiknya harus membekali siswa dengan pengetahuan tentang makanan makanan yang sehat, dan bergizi agar siswa tidak sembarangan membeli atau makan jajanan di sekolah.
2. Keluarga sebaiknya selalu membekali anak dari rumah dengan makanan yang sehat dan bergizi untuk menghindari siswa jajan sembarangan di sekolah dan tidak memberikan uang saku yang berlebihan kepada anak.