

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1.Lembing.....	22
2.2.lapangan	23
2.3.Cara Pegangan Firlandia	23
2.4.Cara Pegangan Jepit Tank.....	23
2.5.Cara memegang amerika.....	23
2.6.Fase awal.....	25
2.7.Fase 5 irama lima langkah	25
2.8.Penempatan Kaki	27
2.9.Fase pelepasan	27
2.10. posisi power	28
2.11. gerakkan akhir.....	29
2.12. Fase pemulihan	30
2.13.Tongkat berekor sebagai alat modifikasi lempar lembing.....	36
2.14. Melempar tongkat berekor kearah bola yang bergoyang.....	42
2.15.menghalau bola bergoyang	43
2.16.melempar kotak kardus	44
3.1. Desain penelitian tindakan kelas.....	49
3.2. Tiga metode memegang lembing.....	52
4.1. grafik ketuntasan hasil belajar siswa pada siklus I	72
4.2 Grafik ketuntasan hasil belajar siswa pada sisklus II.....	80