

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	19
2. Sasaran Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	20
3. Desain Penelitian.....	35
4. Tes Lempar Tangkap Bola.....	38
5. Tes <i>Power</i> Otot Lengan.....	40
6. Peneliti Bersama Pelatih.....	77
7. Peneliti bersama Atlit dan Pelatih.....	77
8. Sampel Melakukan Tes Koordinasi Mata Tangan.....	78
9. Peneliti Menjelaskan Cara Melakukan Tes <i>Medicine Ball</i>	78
10. Panitia Mengukur Kemampuan <i>Medicine Ball</i>	79
11. Sampel Melakukan Tes Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	79

THE
Character Building
UNIVERSITY