

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Spesifikasi Produk	9
F. Tujuan Penelitian	9
G. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Latihan	11
B. Hakikat Bola Voli	38
C. Hakikat Teknik Dasar Bola Voli	41
D. Hakikat <i>Passing</i>	44
E. Hakikat <i>passing</i> Bawah.....	44
F. Hakikat <i>Passing</i> Atas	48
G. Hakikat <i>Smash</i>	50
H. Kerangka Berpikir	55
I. Konsep Pengembangan.....	57

J. Desain Produk.....	61
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Model Pengembangan	73
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
C. Sasaran Penelitian	73
D. Karakteristik Sasaran Penelitian.....	74
E. Pendekatan dan Metode Penelitian	74
F. Prosedur Penelitian.....	75
G. Implementasi Produk.....	82
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Kebutuhan	86
B. Desain Awal Produk	87
C. Hasil Validasi Desain	106
D. Hasil Pengujian Tahap Pertama.....	113
E. Hasil Pengujian Tahap Kedua.....	115
F. Penyempurnaan Produk	117
G. Pembahasan Produk.....	137
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	139
B. Saran	139
DAFTAR FUSTAKA	140
LAMPIRAN	141