

DAFTAR PUSTAKA

- A. Sarumpaet, dkk. (1992). Permainan Besar. Padang : Depdikbud.
- Amung Ma'mun dan Subroto. (2001). Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Permainan Bola Voli .Direktorat Jendral Olahraga
- Aip Syarifudin dan Muhadi.(1992). Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.Jakarta :Depdikbud Dirjen PerguruanTinggi.
- Arikunto Suhermi (2002). Penelitian tindakan kelas, Jakarta: Bumi Aksara
- Barbara L. Viera, MS; Bonnie Jill Ferguson, MS. (2004). Bola Voli Tingkat Pemula. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Beutelstahl, Dieter. 1986. Belajar Bermain Bola Voli. Bandung:Pioner Jaya.
- Bompa, Tudor.1983. Theory and Metodology of Training to key Athletic Performance. Canada: Kendall / Hunt Pubhliser Comp.
- Depdikbud. 1994. Kurikulum Berbasis Kompetensi. Jakarta: Depdikbud.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. Bugar dan Sehat dengan Berolahraga. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Diakses Pada tanggal 1 April 2017.
<http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/Jur.Pend.KesehatanRekreasi/HermanSubarjah/Latihan-Kondisi-Fisik.pdf>
- Harsono. 1998. Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching. Jakarta: Depdikbud.
- Ibnu, Suhadi. 2004. “ Pengembangan Silabus Pembelajaran Berbasis Kompetensi”
- Ismaryati. 2006. Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta :Universitas Sebelas Maret Press.
- Larson, et. al. 1950. Measurement and Evaluation in Health, Physical Education and Recreation. Washington: A Departement of The National Education Assosiation.
- Len Krevitz. 2001. Panduan Lengkap Bugar Total.Jakarta: PT. GrafindoPersada.
- Maryanto, 1993. Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan. PT. Yudistira . Jakarta.

- Margono, Agus. 1993. Pendidikan jasmani dan kesehatan untuk SMA. Kelas I. Jakarta: Erlangga
- M. Yunus. 1992. Olahraga Pilihan Bolavoli. Jakarta: Dekdikbud.
- McGinnis, A.L. (1995). Kekuatan Optimisme. Jakarta: Mitra Utama.
- Mochamad Sajoto. (1988). Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. FPOK- IKIP Semarang.
- Muhajir. 2006. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta: Erlangga.
- Nurhasan. 2005. Aktivitas Kebugaran. Jakarta: Direktorat Pembinaan Luar Biasa. _____, 1979. Dasar-dasar Permainan Bola Volley. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Nuril Ahmadi. 2007. Panduan Olahraga Bolavoli. Surakarta: Pustaka Utama.
- PP. PBVSI. (1995). Jenis-jenis Permainan Bola Voli, Jakarta: Sekretariat Umum PP PBVSI.
- _____. (2004). Peraturan Permainan Bolavoli. Jakarta.
- Rusli Lutan. 1988. Belajar Ketrampilan Motorik, Pengantar Teori dan Praktek. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pengembangan LPTK.
- Sajoto. 1988. Penguatan dan Pembinaan Kondisi Fisik. Semarang: IKIP Semarang.
- Setiawan, Iwan. (1991). Manusia dan Olahraga Bandung: FPOK Bandung-Institut Teknologi Bandung
- Suharno, H. P. 1981. Metodik Melatih Permainan Bolavoli. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta. _____, 1979. Dasar-dasar Permainan Bola Volley. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Sudarminto. 1992. Kinesiologi. Jakarta. Depdikbud Dikti P2TK.
- TIM, Fisiologi. (2009). Fisiologi Manusia. Yogyakarta: FIK UNY