

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes Pengukuran <i>Medicine Ball</i>	35
2. Norma Tes Pengukuran <i>Vertical Jump</i>	37
3. Norma Tes Pengukuran <i>Sit And Reach</i>	39
4. Hasil tes dan pengukuran <i>power</i> otot lengan atlet, <i>power</i> otot tungkai atlet, kelentukan otot pinggang atlet dan hasil <i>jump service</i>	43
5. Data Tes <i>Power</i> Otot Lengan Terhadap Hasil <i>Jump service</i>	44
6. Data Tes <i>Power</i> Otot Tungkai Terhadap Hasil <i>Jump service</i>	45
7. Data Tes Kelentukan Otot Pinggang Terhadap Hasil <i>Jump service</i> .	46
8. Data Tes <i>Power</i> Otot Lengan Dengan Tes <i>Power</i> Otot Tungkai.....	47
9. Data Tes <i>Power</i> Otot lengan Dengan Tes kelentukan otot pinggang	48
10. Data Tes <i>Power</i> Otot Tungkai Dengan Tes kelentukan otot pinggang	49
11. Biodata Atlet Kejora Voli Klub Binjai.....	58
12. Data Tes Dan Pengukuran Atlet Kejora Voli Klub.....	62
13. Perhitungan Data Korelasi Sederhana X_1 dengan Y	62
14. Perhitungan Data Korelasi Sederhana X_2 dengan Y	64
15. Perhitungan Data Korelasi Sederhana X_3 dengan Y	66
16. Perhitungan data korelasi sederhana X_1 X_2 dan X_3	69