

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	7
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	10
a. Tujuan Pendidikan Jasmani	11
b. Karakteristik Pendidikan Jasmani.....	12
c. Hasil Belajar Pendidikan Jasmani.....	13
2. Hakekat Atletik	17
3. Hakekat Tolak Peluru	18
4. Teknik Dasar Tolak Peluru.....	21
5. Hakekat Modifikasi Menggunakan Media Bola Plastik	26
6. Hakikat Variasi	31
7. Hakikat Variasi Pembelajaran Tolak Peluru Gaya O'Brien.....	34
B. Kerangka Berpikir.....	36
C. Hipotesis.....	38

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Lokasi dan Waktu Penilaian.....	39
1. Lokasi Penelitian	39
2. Waktu Penelitian	39
B. Subjek Penelitian.....	39
C. Metode Penelitian.....	40
D. Desain Penelitian.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data Penelitian	51
1. Deskripsi Data Hasil Belajar	52
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

THE
Character Building
UNIVERSITY