

ABSTRAK

ANDRI GRESON PURBA, Nim. 6113311020. “Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O’brien Melalui Penerapan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas XI SMA Swasta Masehi Berastagi Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2017”.

Pembimbing Skripsi : Zen Fadli

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O’brien Melalui Penerapan Modifikasi Alat pada Siswa Kelas IX SMA Swasta Masehi Berastagi Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2017.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif (nilai hasil belajar siswa). Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik deskriptif. Misalnya mencari nilai rata-rata, persentase keberhasilan belajar, dan lain-lain. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas XI Masehi Berastagi Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2017. yang berjumlah 40 orang. Untuk mengumpulkan data menggunakan lembar pengamatan, yang kemudian dianalisis dengan cara deskriptif secara persentase.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas XI SMA Swasta Masehi Berastagi Kabupaten Karo. Dari 40 siswa terdapat 11 siswa (27,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 61,25. Hasil dari siklus I terdapat 20 siswa dari 40 siswa (50%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 72,1. Di siklus II terdapat 35 siswa (87,5%) dari 40 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 81,56.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pembelajaran tolak peluru yang dimodifikasi alat dengan media bola plastik dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru siswa kelas XI SMA Masehi Berastagi Kabupaten Karo Tahun 2017.