

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: “Melalui modifikasi alat dapat meningkat hasil belajar tolak peluru gaya O’Brien siswa kelas XI SMA Swasta Masehi Kabupaten Karo Tahun 2017”.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Disarankan kepada Guru Pendidikan Jasmani SMA Swasta Masehi Kabupaten Karo untuk mempertimbangkan penggunaan metode mengajar modifikasi alat dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa yang tidak memahami penggunaan teknik dasar tolak peluru gaya O’Brien yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan metode modifikasi alat ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan tindakan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan metode modifikasi alat.