

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tolak Peluru	20
Gambar 2.2	Lapangan Tolak Peluru.....	20
Gambar 2.3	Cara Memegang Peluru	22
Gambar 2.4	Sikap Badan Saat Menolak dan Teknik Menolak Peluru.....	24
Gambar 2.5	Teknik dan Cara Menolak dengan satu tangan menggunakan Teknik Gaya O'Brien	25
Gambar 2.6	Sikap Badan pada Saat Setelah Menolak Peluru	26
Gambar 2.7	Alat dan Bahan	29
Gambar 2.8	Pencampuran Bahan	30
Gambar 2.9	Pengadukan Bahan	30
Gambar 2.10	Pengisian Bahan pada Wadah Bola.....	31
Gambar 2.11	Tolak Peluru Modifikasi	31
Gambar 2.12	Olahraga menolak peluru Gaya O'Brien melempar sejauh-jauhnya diberi angka-angka sebagai sasaran.....	35
Gambar 2.13	olahraga menolak peluru dengan target bendera sebagai sasaran	35
Gambar 2.14	Olahraga menolak peluru melewati ban sepeda bekas yang digantung pada seutas tali	36
Gambar 2.15	Bagan Kerangka Berpikir	38
Gambar 3.1	Skema Siklus dalam Penelitian Tindakan Kelas	41
Gambar 3.2	Letak Posisi Testee dan Posisi Penilai	45
Gambar 4.1	Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I	55
Gambar 4.2	Diagram Ketuntasan Belajar Pada Siklus II	60
Gambar 4.3	Diagram <i>Pre-test</i> , <i>Post-test I</i> dan <i>Post-tes II</i>	63