

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai hitung =13 dengan $\alpha = 0,05$ dan $n= 7$. Maka berdasarkan daftar, J tabel = 2. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{Tabel}$ dimana $13 > 2$. Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* diperoleh rata-rata 127, sedangkan data *post-test* setelah diberikan layanan konseling kelompok pendekatan behavioristik teknik *symbolic models* diperoleh rata-rata sebesar 164. Artinya skor rata-rata mahasiswa setelah mendapat layanan konseling kelompok pendekatan behavioristik teknik *symbolic models* lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok pendekatan behavioristik teknik *symbolic models*. Perubahan peningkatan interval perilaku penyesuaian diri dengan teman sebaya mahasiswa setelah diberi layanan konseling kelompok pendekatan behavioristik teknik *symbolic models* sebesar 29,13%. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan behavioristik teknik *symbolic models* terhadap penyesuaian diri dengan teman sebaya mahasiswa BK Non Reg 2016 T.A 2016/2017 FIP Unimed atau hipotesis dapat diterima.

B. Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Diharapkan bagi mahasiswa penelitian ini dapat membantu untuk terjadinya sikap saling terbuka dan saling mendukung.

2. Diharapkan bagi ketua jurusan penelitian ini dapat bermanfaat untuk mempermudah ketua jurusan dalam membina mahasiswa dalam membentuk kepribadian yang lebih baik terutama dalam membantu penyesuaian diri mahasiswa dengan teman sebaya
3. Diharapkan bagi dosen pembimbing skripsi penelitian ini dapat bermanfaat dalam menindaklanjuti kegiatan layanan konseling kelompok khususnya kegiatan konseling kelompok yang menggunakan pendekatan behavioristik teknik *symbolic models* untuk membantu mahasiswa lebih terbuka dalam mengungkapkan permasalahan dan membantu menyelesaikan masalah penyesuaian diri dengan teman sebaya.
4. Diharapkan bagi peneliti lain dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuhkembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.