DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teori	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	10
3. Hasil Belajar Pendidikan Jasmani	12
4. Hakikat Atletik	13
5. Lari Sprint	14

6. Hakikat Modifikasi Permainan 24

B. Kerangka Berpikir 31

C. Hipotesis 32

BAB III METODE PENELITIAN 34

A. Jenis Penelitian 34

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 34

C. Subjek dan Objek Penelitian 35

D. Desain Penelitian 35

E. Instrumen Penelitian 40

F. Teknik Analisis Data 42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 45

A. Deskripsi Data Penelitian 45

B. Hasil Penelitian 46

C. Pembahasan Hasil Penelitian 63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 66

A. Kesimpulan 66

B. Saran 66

DAFTAR PUSTAKA 68