

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik sesuai pada waktu yang telah direncanakan. Skripsi berjudul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Modifikasi Permainan Lari Bolak-balik Pada Siswa Kelas X-5 SMA Negeri 1 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2014/2015. Yang disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M. Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M. Kes, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, sebagai Pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan, M. Kes, sebagai Pembantu Dekan II dan Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd, sebagai Pembantu Dekan III.
3. Bapak Prof. Dr. Agung Sunarno M.Pd, sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.

4. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes sebagai Ketua jurusan PJKR, dan Bapak Afri Tantri, S.Pd, M.Pd sebagai Sekretaris Jurusan PJKR di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf administrasi, Staf Perpustakaan dan perlengkapan di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Kepala Sekolah beserta guru-guru di SMA Negeri 1 Pematangsiantar yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini.
7. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Ayahanda, S.Simanullang dan Ibunda R. boru Lumban gaol yang telah memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Adikku tercinta Sardaria malau, Titin Madda Sari dan Hot Lasroha Simanullang yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
9. Kepada Temanku Darma Nababan, Renaldi Sinaga, Ebenezer Purba dan Para sahabat-sahabat satu kost yang telah banyak membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini, serta rekan-rekan pembantu peneliti semuanya.
10. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman - teman seperjuangan PJS-B'2009 atas dukungannya selama penyelesaian skripsi ini, sahabat-sahabat penulis khususnya ( Ebenezer Purba, Lamro Sihotang, Lipzen Simalango, Ardian Feri Pratama, Vijay Ardiansyah, Wanda Islana, Andes Harahap, Yuda Nugraha, Rixi Manurung, Goklas Sihotang, Winda Pratiwi, Anggi Erna Yani, M Fajar, Arkam Tambunan,

Elvin Warisman, Wandarma, Santi Fitriani, M Reko, Oktasep, Marli Parangin-angin, Wahyu Lingga, Wenni Nurjana ) serta seluruh mahasiswa PJKR 2009 yang senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini..

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah Ilmu Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, Januari 2015  
Penulis

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

HEZRON ROMAN S  
NIM. 609112032