

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 1. Urutan Gerak Lari Sprint	15
Gambar 2. Sikap Start Jongkok	16
Gambar 3. Sikap Badan Pada Aba-aba Siap	17
Gambar 4. Sikap Tubuh Melewati Garis Finish	19
Gambar 5. Latihan Gerak Lari	20
Gambar 6. Latihan Ayunan Tangan	22
Gambar 7. Latihan Kecondongan Badan	23
Gambar 8. Lari Bolak-balik Memindahkan Bola Kasti	27
Gambar 9. Lari Bolak-balik Menyusun Puzzle	29
Gambar 10. Lari Bolak-balik Memasukkan Ban Ke Patok	31
Gambar 11. Desain PTK	35