

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan melalui tes dan pengukuran keberbakatan cabang olahraga pada siswa siswi di SD Negeri 010065 Perkebunan Sei Balai Tahun Ajaran 2014/2015 yang telah dilakukan dalam penelitian ini diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 8 siswa yang memiliki bakat pada cabang olahraga tenis meja.
2. Terdapat 8 siswa yang memiliki bakat pada cabang olahraga selam.
3. Terdapat 5 siswa yang memiliki bakat pada cabang olahraga senam lantai.
4. Terdapat 5 siswa yang memiliki bakat pada cabang olahraga lari cepat.
5. Terdapat 4 siswa yang memiliki bakat pada cabang olahraga trampolin.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah kiranya membentuk serta mengadakan kegiatan ekstrakurikuler pada cabang olahraga yang dibakati anak dan melakukan kerja sama dengan guru olahraga dalam rangka mengembangkan bakat olahraga pada siswa.
2. Kepada pembaca diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini diruang lingkup yang lebih luas, seperti dengan memperhatikan aktivitas maupun gizi dari para siswa.