

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Kepercayaan diri siswa korban *bullying* kelas VIII SMP Negeri 1 Laguboti dapat dipengaruhi oleh pelaksanaan konseling remaja strategi simbolis teknik ritual. Hasil perhitungan pada kelompok perlakuan diperoleh $J_{hitung} = 0$ Dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 5$, maka berdasarkan daftar, $J_{tabel} = 0$. Dari data tersebut terlihat bahwa J_{hitung} sama dengan J_{tabel} , maka Hipotesis H_0 ditolak, hal ini diperkuat dengan persamaan rumus Z, karena nilai z hitung adalah -2,0226 dan itu lebih kecil dari nilai z tabel yaitu -1,96. Maka H_1 ditolak artinya ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberi perlakuan sehingga, kepercayaan diri siswa meningkat sesudah mengikuti konseling remaja strategi simbolis teknik ritual.

5.2 Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Untuk mengatasi berbagai permasalahan yang terjadi pada siswa yang disebabkan oleh perilaku *bullying*, diharapkan para pendidik khususnya guru BK dapat memaksimalkan pelayanan dalam berbagai layanan terkhusus layanan konseling remaja.

- 2) Pencegahan yang dilakukan sejak dini juga tidak hanya dilakukan oleh para siswa di sekolah, namun juga seluruh tenaga pendidik sehingga tujuan pendidikan dapat tercapai melalui anak-anak yang tidak memiliki permasalahan yang bersumber dari rendahnya kepercayaan diri siswa.
- 3) Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan Bimbingan dan Konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar siswa dapat mengantisipasi permasalahan-permasalahan yang ada pada diri sendiri baik dalam bidang pribadi maupun sosial.
- 4) Hendaknya setiap *stake holder* di sekolah dapat saling bekerja sama dan saling membantu dalam program pendidikan di sekolah, terkhusus di bidang bimbingan dan konseling.
- 5) Dengan berbagai layanan, diharapkan juga para guru BK di sekolah untuk dapat terus berinovasi untuk menciptakan kreasi-kreasi baru dalam layanan konseling individu terkhusus konseling remaja strategi simbolis teknik ritual.