

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Mamfaat Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kerangka Teoritis	8
1. Hakekat Guru	8
2. Hakekat Kebugaran Jasmani.....	12
3. Hakekat Produktivitas Kerja.....	21
4. Hakekat Naik Turun Bangku	28
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Metode Penelitian.....	33
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Teknik Analisis Data.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	40
B. Pengujian Hipotesis	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA	44
-----------------------------	-----------