

ABSTRAK

MARTHAMA K. ARITONANG. Kontribusi Kesegaran Jasmani Dengan Produktivitas Kerja Pada Guru SD Swasta Advent-3 Bromo Medan (Pembimbing: **SYAMSUL GULTOM**)
Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED Tahun 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontribusi kesegaran jasmani dengan produktivitas kerja pada guru SD Swasta Advent-3 Bromo Medan.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru-guru di SD swasta Advent-3 Bromo Medan yang berjumlah 14 orang, dengan sampel yang dipergunakan adalah sebanyak 14 orang. Adapun pengambilannya dilakukan dengan teknik total sampling. Untuk memperoleh data kesegaran jasmani diperoleh dengan naik turun bangku (Harvard Step Test), sedangkan untuk produktivitas kerja dengan menggunakan angket.

Data dianalisis dengan korelasi product moment. Dari hasil perhitungan diperoleh korelasi sebesar 0,650 angka ini dikategorikan dengan kategori tinggi, besar kontribusinya sebesar 42,30%. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima yang menyatakan terdapat kontribusi yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani dengan produktivitas kerja guru di sekolah SD swasta Advent-3 Bromo Medan.

Kata Kunci : Kesegaran Jasmani, Produktivitas Kerja