

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Upaya Mengurangi Kecemasan Menghadapi Ujian melalui Konseling Teknik *Systematic Desensitization* pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Bahorok Tahun Ajaran 2014/2015”**..

Dalam penulisan skripsi ini penulis tidak terlepas dari hambatan-hambatan dan banyak kesulitan dalam menyelesaikannya. Namun dengan usaha dan kerja keras yang maksimal dan bantuan dari segala pihak, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan .Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini antara lain:

1. Prof Dr.Syawal Gultom, M.Pd sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Nasrun, MS selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan UNIMED, Prof. Dr. Yusnadi MS selaku Wakil Dekan I Bid. Akademik, Drs. Aman Simaremare, MS selaku Wakil Dekan II Bid. Pegawaiian & Keuangan, dan Drs. Edidon Hutasuhut, M.Pd selaku Wakil Dekan III Bid. Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Dra. Kemali Syarif, M.Pd selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan yang telah banyak memberikan saran kepada penulis, Ibu Dra. Nurarjani, M.Pd sebagai sekretaris jurusan.
4. Ibu Prof. Dr. Sri Milfayetty, MS, Kons. S.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis sejak awal penulisan proposal sampai proposal ini selesai.

5. Prof. Dr. Hj. Rosmala Dewi, M.Pd. Kons, Prof. Dr. Drs. Abdul Murad, M.Pd dan Dr. Nasrun, MS selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan saran dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen serta staf Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan pengajuan judul skripsi hingga pengajuan sidang, khususnya jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang memberikan bekal ilmu hingga penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Pihak SMA Negeri 1 Bahorok, Ibu Yulizar, S.Pd yang telah memberikan izin dan kemudahan untuk penelitian di sekolah tersebut , serta seluruh Bapak/ Ibu Guru yang mengajar di sekolah tersebut.
8. Teristimewa sekali penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua, Ayahanda tercinta Serasi Singarimbun dan Ibunda tersayang Rohana br. Sembiring,S.Pd sebagai rasa hormat dan sayang penulis, yang telah merawat dan memberikan kasih sayang yang luar biasa dari kecil hingga dewasa kepada penulis. Yang selalu memberikan dukungan semangat dan motivasi kepada penulis berupa materi serta do'a yang tidak pernah putus sehingga dapt menjadikan kekuatan yang tak terhingga untuk penulis.
9. Tak terlupa untuk kakak dan abang tersayang Yunus Yamaika Singarimbun, Siti Fatimah br. Ginting, Yen Abinael Singarimbun, Rosma Nita br. Ginting beserta ponakan tersayang Yusi Sabela Putri br. Singarimbun, Yoga Alfa Rezha Singarimbun dan Amora Benetacya br.

Singarimbun yang telah memberikan motivasi dan do'a yang sangat besar kepada penulis.

10. Untuk yang terkasih A.Alvaro Gavriel Sitepu dan Agustinus Sitepu yang telah memberikan motivasi, semangat, do'a dan terus mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

11. Yang terkhusus untuk temanku tersayang Jenny Barus, Fitry, Setiani , Sulastri, Solahuddin, Lulu, Regina dan semua teman-teman Reguler A 2011 (REGASDA) yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

12. Serta semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Medan, 10 Mei 2015

Penulis,

Yeni Ria Anggelina
NIM.1113151046