

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Teoritis.....	11
1. Hakikat Renang Gaya Dada ( <i>breast stroke</i> ) .....	11
2. Hakikat teknik renang gaya dada.....	14
3. Hakikat Latihan Dan Melatih.....	34
4. Hakikat Media.....	39
5. Hakikat Latihan gaya Komando .....	40
6. Hakikat latihan gaya Inklusi .....	44
B. Kerangka Berpikir.....	45
C. Hipotesis .....	46

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	48
B. Populasi dan Sampel .....	49
C. Metode Penelitian .....	49
D. Desain Penelitian .....	50
E. Instrume Penelitian .....	50
F. Teknik Analisis Data.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Deskripsi data penelitian .....	55
B. Pengujian Hipotesis .....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>