

DAFTAR PUSTAKA

Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press.

Bompa. O, Tudor. *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*. Surabaya : Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta.

Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung

Haryanta, Agung Tri dan Eko Sujatmiko. (2012). *Kamus Olahraga*. Surakarta : Aksara Sinergi Media.

Kurnia, Dadeng dan M. Murni. (1991). *Renang*. Jakarta.

Lubis, Johansyah dan Hendro Wardoyo. (2013). *Pencak Silat*. Jakarta : Rajawali Sport.

Mitranto, Edy Sih. (2010). *Penjas Orkes untuk SD/ MI Kelas 3*. Jakarta : CV. Adi Perkasa.

Notosoejitno. (1997). *Khazanah Pencak Silat*. Jakarta : CV. Infomedika.

Sajoto, Mochamad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan kebudayaan.

Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsinto.

Suharsimi, Arikunto. (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

_____ (2007). *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 3, No. 1, P. 72-85.