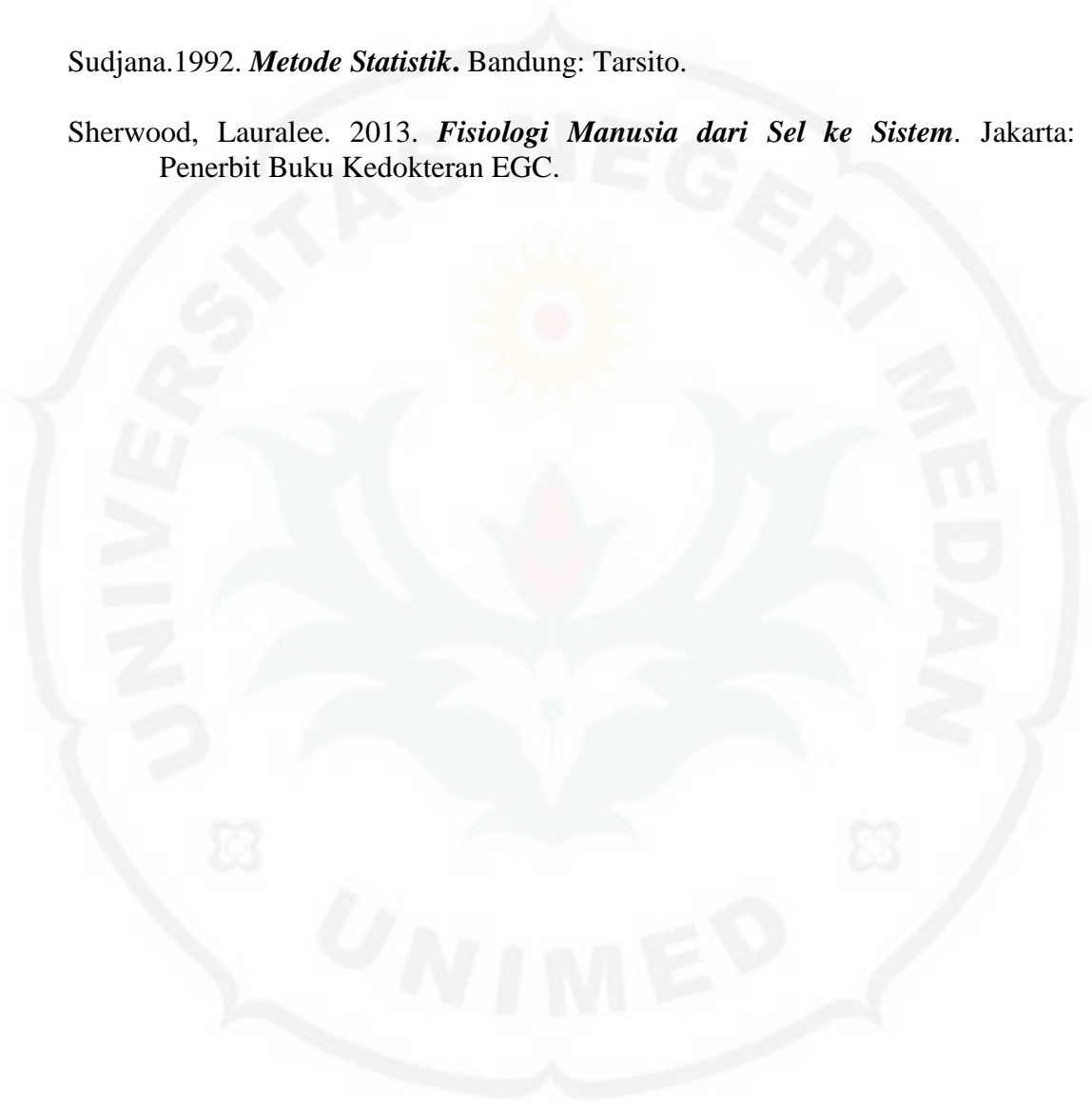


DAFTAR PUSTAKA

- Aris Sudibyo dan Mohammad Faruk. 2012. *Survey Tingkat VO₂Max Anggota Tim Ekstrakurikuler Futsal Putri SMA di Kota Mojokerto (Studi pada Anggota Tim Ekstrakurikuler Futsal Putri di SMA N 2 Mojokerto, SMA N 3 Mojokerto dan SMA Islam Brawijaya Mojokerto)* (Jurnal). Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya.
- Astorino, Todd A, dkk. *Insiden Oksigen Plateau di VO₂Max Selama Latihan Pengujian untuk Kehendak Kelelahan* (Jurnal Latihan Fisiologi Amerika). Volume 3 Nomor 4 Tahun 2000.
- Bompa, Tudor O. 1994. *Theory and Methodology of Training*. Dubuque: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Dea Linia Romadhoni. 2015. *Pengaruh Pemberian Circuit Training terhadap Peningkatan VO₂max Pemain Futsal* (Naskah Publikasi). Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud.
- Hatta Roeslan dan Puji Suprayitno. 2011. *Buku Peraturan Permainan Futsal*. <http://metal6fc.blogspot.co.id/2011/04/buku-peraturan-permainan-futsal.html>, diakses 19 Juli 2016.
- Imran Akhmad. 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Justinus Lhaksana. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Penerbit Be Champion.
- M Sajoto. 1988. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Mohammad Faiz Setio Budi dan Sugiharto. *Circuit Training dengan Rasio 1:1 dan Rasio 1:2 terhadap Peningkatan VO₂Max* (Journal of Sport Sciences and Fitness). Semarang: Volume 4 Nomor 3 Tahun 2015.
- Murhananto. 2008. *Dasar-dasar Permainan Futsal Sesuai dengan Peraturan FIFA*. Jakarta: Penerbit PT Kawan Pustaka.
- Mac, Brian. 2016. *VO₂Max*. <http://www.brianmac.co.uk/vo2max.html>, diakses 21 Juli 2016.

Sudjana.1992. *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito.

Sherwood, Lauralee. 2013. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.



THE
Character Building
UNIVERSITY