

**PENGARUH PEMBERIAN METODE *CIRCUIT TRAINING*
TERHADAP PENINGKATAN *VO₂MAX* PEMAIN
EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRA
SMA NEGERI 3 MEDAN TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan S1**

Oleh:

**AZHAR EFFENDI
NIM. 6123121008**



**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2017