

ABSTRAK

HENDRA GUNAWAN. NIM 6113121033. Pengaruh Pemberian Tahapan Latihan Terhadap Hasil *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli pada siswa putra ekstrakurikuler MAN 2 Model Medan Tahun 2016/2016. (Pembimbing Skripsi: IRWANSYAH SIREGAR). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian tahapan latihan *Passing* terhadap hasil *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli pada siswa putra ekstrakurikuler MAN 2 Model Medan Tahun 2016/2017.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu pemberian tahapan latihan. Yang menjadi populasi penelitian ini adalah siswa putra ekstrakurikuler MAN 2 Model Medan Tahun 2016/2017 yang berjumlah 20 orang. Tempat pelaksanaan di lapangan bola voli MAN 2 Model Medan. Latihan dilakukan selama 18 kali pertemuan, Latihan Rutinnya dilaksanakan 4 kali dalam seminggu yaitu Pada hari. Senin, Rabu, Jum'at dan Sabtu pada jam 16.00 Wib sampai 18.00 Wib.

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *Passing* bawah bola voli pada pemberian tahapan latihan diperoleh t_{hitung} sebesar 4,00 serta t_{tabel} sebesar 2,16 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak H_1 diterima. Jadi, pemberian tahapan latihan berpengaruh secara signifikan terhadap hasil *Passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler MAN 2 Model Medan Tahun 2016/2017.