

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui pendekatan bermain dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya *Ortodoks* pada siswa kelas VII SMP HKBP Sidorame Medan Tahun Ajaran 2016/2017”.

B. Saran

Dari hasil-hasil penelitian dari kesimpulan di atas maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi guru khususnya guru pendidikan jasmani dapat menggunakan pendekatan bermain dan modifikasi alat dalam pembelajaran sebagai upaya untuk meningkatkan hasil belajar siswa karena hal ini dapat membangkitkan semangat dan antusias siswa untuk mengikuti proses pembelajaran .
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan pendekatan bermain dan modifikasi alat pada materi pembelajaran dalam tolak peluru yang lain atau dengan materi lainnya.
3. Kepada para teman – teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahraan UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media sasaran pada materi lain.

4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.
5. Dapat berguna bagi sekola dan memberi keuntungan kepada siswa dalam melakukan pelajaran khususnya penjas.



THE
Character Building
UNIVERSITY